

**SETTORE KARATE**  
**Programma attività stagione 2018/ 2019**

**OTTOBRE**

- 20-10-18** **Corso Preparazione DAN** (M° Alioto, M° Colli) - Palestra Okinawa - corso Maroncelli 9, 10127 Torino
- 28-10-18** **Stage Regionale Agonisti** (dal 2006 in giù - tutte le cinture) e Tecnici + Corso Arbitri (commissione tecnica regionale e arbitrale) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino

**NOVEMBRE**

- 17/18-11-18** Stage Nazionale Insegnanti - Modena
- 25-11-18** **Corso Tecnico KATA** (M° Caprioli) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino

**DICEMBRE**

- 02-12-18** **Stage Regionale Preagonisti** (dal 2007 in sù - tutte le cinture - M° Monetti, M° Micchi) + Corso Arbitri (commissione arbitrale) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino

**GENNAIO**

- 13-01-19** **Stage Regionale Agonisti** (dal 2006 in giù - tutte le cinture) e Tecnici + Corso Arbitri (commissione tecnica regionale e arbitrale) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino
- 19-01-19** **Corso Preparazione DAN** (M° Alioto, M° Colli) - Palestra Okinawa - corso Maroncelli 9, 10127 Torino
- 27-01-19** **Corso Tecnico KATA** (M° Caprioli) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino

**FEBBRAIO**

- 23-02-19** **Corso Preparazione DAN** (M° Alioto, M° Colli) - Palestra Okinawa - corso Maroncelli 9, 10127 Torino

**MARZO**

- 17-03-19** **Stage Regionale Agonisti** (dal 2006 in giù - tutte le cinture) e Tecnici + Corso Arbitri (commissione tecnica regionale e arbitrale) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino
- 31-03-19** **Campionato Regionale UISP** (individuale e squadre, KATA e KUMITE) **valido per le qualifiche Rassegna Nazionale Preagonisti, KA + KU** - Palazzetto dello Sport "Le Cupole" - via Artom 111, 10127 Torino

## APRILE

- 14-04-19** **Corso Tecnico KATA** (M° Caprioli) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino
- 27-04-19** **Corso Preparazione DAN** (M° Alioto, M° Colli) - Palestra Okinawa - corso Maroncelli 9, 10127 Torino

## MAGGIO

- 12-05-19** **Corso Tecnico KATA** (M° Caprioli) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino
- 19-05-19** **Stage Regionale Preagonisti** (dal 2007 in sù - tutte le cinture - M° Monetti, M° Micchi) + Corso Arbitri (commissione arbitrale) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino
- 25-05-19** **Corso Preparazione DAN** con verifica finale (commissione tecnica regionale) - Palestra Okinawa - corso Maroncelli 9, 10127 Torino

da definirsi **Campionato Nazionale UISP**

## GIUGNO

- 09-06-19** **Stage Regionale Agonisti** (dal 2006 in giù - tutte le cinture) e Tecnici + Corso Arbitri (commissione tecnica regionale e arbitrale)  
**ESAMI CONSEGUIMENTO DAN** (commissione tecnica regionale) - Palestra Centro Polisportivo Massari 114/116, 10148 Torino